

金曜日クラス

食にまつわる「よもやま話」を聞く～食事付きクラス～

2023 年度春期コース
受講生募集中

2023 年 4 月～2023 年 6 月

料理の雑学博士講座より通算
◆第 13 期生 募集中◆

食は私たちの日々の生活から切り離せないものです
食にまつわる歴史・食文化・最新の身体栄養学などの様々な事柄を、
わかりやすく楽しく聞いて、食への見聞を広めましょう
毎回、昼食付きです

* 第 1 週金曜・午前 10 時～12 時（一部時間変更があります）

* 受講料 3 ヶ月分 17,591 円+税=19,350 円

（食事会の折の交通費は個人精算）

※6 ヶ月分でお支払いいただくと 1,860 円割引となります

6 ヶ月分 33,491 円+税=36,840 円

（食事会の折の交通費は個人精算）

* 持ち物 エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤

※献立内容や日程は変更する場合があります

※料理写真はイメージです

講師 伊藤華づ枝

- ・ インターティアラ・お料理サロン校長
- ・ INTERTIARA 「食育相談室」代表
- ・ 食育伝道師・管理栄養士・料理研究家
- ・ テーブルコーディネーター・調理師
- ・ フードコーディネーター
- ・ スイーツペシャリスト
- ・ 介護食アドバイザー・幼児食アドバイザー
- ・ 中国茶アドバイザー・だしソムリエ



4 月 7 日 食事会

※詳細は決まり次第ご連絡いたします

※追加金を少々頂戴いたします

※欠席・振替などの連絡は
必ずスタッフまで
直接又はお電話にてご連絡ください
TEL:052-253-6340/6344

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン

（栄中日文化センター提携）

〒461-0005 名古屋市東区東桜 1-3-22

ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

（受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く）

TEL/FAX: 052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: http://www.intertiara.com



6 月 2 日 (5 月分)

※5 月 5 日はGWのため繰り下がります

日本の伝統行事を大切にしましょう

「お食い初め」について学びます

スライドでの講義と簡単な実習→食事



お食い初めの膳

6 月 30 日 (6 月分)

世界の食と文化～タイ王国～

タイってどんなところ？タイの食と文化
を学びます

スライドでの講義と簡単な実習→食事



パッタイ
（タイのライスヌードル）

トート・マン・プラー
（タイのさつま揚げ）